

广西壮族自治区教育工会委员会

关于转发《自治区总工会办公室关于组织参加“健康中国我行动”全国广播体操工间操云比赛和活动的通知》的通知

区直各驻邕高校工会：

现将《自治区总工会办公室关于组织参加“健康中国我行动”全国广播体操工间操云比赛和活动的通知》转发给你们，请结合实际，积极发动教职工参加。

附件：自治区总工会办公室关于组织参加“健康中国我行动”
全国广播体操工间操云比赛和活动的通知

广西壮族自治区教育工会委员会

2021年2月3日



广西壮族自治区总工会

自治区总工会办公室关于组织参加 “健康中国我行动”全国广播体操工间操 云比赛和活动的通知

各市总工会，区各产业（系统）工会，中国铁路南宁局集团有限公司工会，区总各部门、直属单位、直管基层工会：

为加快推进体育强国建设，激发职工群众参与全民健身的热情，结合疫情防控常态化工作要求，国家体育总局群体司、全国总工会宣传教育部共同举办“健康中国我行动”全国广播体操工间操云比赛和活动。现就做好我区参赛有关工作通知如下。

一、组织机构

（一）主办单位

国家体育总局群众体育司

中华全国总工会宣传教育部

（二）承办单位

中国体育报业总社

中国职工文化体育协会

中国移动咪咕动漫有限公司

二、比赛项目

中华人民共和国第九套广播体操。

三、时间安排

活动时间为 2021 年 1 月-2021 年 8 月，分“悦动训练营”和“线上视频赛”两个阶段开展。

（一）悦动训练营

2021 年 1 月-4 月，在悦动圈通过线上打卡的方式参与。

（二）线上视频赛

2021 年 5 月-6 月，在咪咕圈圈通过上传视频的方式参与。

四、参赛形式

比赛分为个人赛和团体赛。

（一）个人赛

1. 按照赛事活动平台发布的规程参加线上“悦动训练营”，在手机端“广播体操 AI 智能打分系统”每日打卡做操，获得成绩和奖励。

2. 个人拍摄本人最佳视频，参加“线上视频赛”和展示，获得分数和奖励。

（二）团体赛

1. 由参赛单位工会负责组织队伍，按照赛事活动平台发布的规程参加“悦动训练营”和“线上视频赛”两个阶段活动。

2. 选择云比赛平台中相应的专区参加比赛，共设 4 个专区，

分别为：

- (1) 各省（自治区、直辖市）专区；
- (2) 各中央和国家机关部门专区；
- (3) 各中央管理企业单位专区；
- (4) 各全国产（行）业工会单位专区。

五、报名办法

报名通道于 2021 年 1 月 28 日正式开通，参赛个人或团体可通过微信搜索“工间健身”或扫描二维码（下图），关注“工间健身”微信公众号（内含 PC 端网页链接），进入活动官方公众号，查看通知和活动规程，进行团体、个人报名，获取活动资讯。



六、奖励办法

比赛设最佳成绩奖、优秀组织奖、优秀比赛专区等奖项，对参加活动的个人和单位给予奖励。

七、工作要求

- (一) 各级工会组织要高度重视广播体操推广普及工作，在

做好疫情防控工作的前提下，加强宣传，广泛动员，积极推动广播体操工间操云比赛和活动广泛开展，促进职工群众在疫情防控常态化条件下养成工间做操健身的良好习惯，培养积极健康的生活方式。

（二）有效利用移动通讯新技术，发挥广播体操 AI 智能领操员便捷、智能化优势，组织开展线上视频培训和 AI 领操，鼓励职工群众和各单位进行视频展示和分享，提供场地等支持。对运用智能技术困难的职工群众提供信息引导、人工帮扶等服务，为报名和参与活动提供便利。

联系人: 自治区总工会 苏靖岚 0771-5780935

活动主办单位 张翼凡 010-67112086



