

“职业说” “岗位说” 拍摄模板

(入职企业版)

□□□□□□

为进一步促进在校生就业，强化学生职业规划意识，强化学生从最基础的岗位做起，从最基本的工作入职，提升就业核心竞争力，提升学生与企业共成长，与事业同奋斗的意识，学院可在入职企业就业的毕业生中选取有代表性的案例进行分享，具体需要注意事项如下：

(一) 拍摄对象的遴选

1. 近年来毕业后选择在企业就业，在企业就职满6个月以上，工作表现获得用人单位认可的优秀毕业生，可根据学院专业实际选择1-2名在国企、央企、大型民营企业工作的毕业生，2-3名在中小微企业就业成长的毕业生；

2. 出镜对象在自愿参与拍摄的基础上，语言表达流畅，逻辑清晰，能够真实反映工作现状与个人成长感悟；背景画面稳定简洁、声音清晰。

(二) 其他注意事项

1. 拍摄作品的宣传使用。视频成品会根据实际需要在学校就业网等平台进行推送宣传，需要跟拍摄者确认视频成品是否可以在公开网站上进行宣传。

2. 各教学院请高度重视，做好拍摄动员和内容审核工作，鼓励展示工作环境、工作场景等真实画面。。

□□□□□□□□

(一) 开场和自我介绍 (20-30秒)

画面 1: 公司外景或办公环境全景，可以展示单位/公司的大门或者显著 logo，出镜者（毕业生）站在公司标志性场景或工位前，微笑面对镜头。

画面 2: 出镜者站在自己选定的背景前（尽量颜色单一），微笑面对镜头。

（画面根据出镜者的实际情况可以自行选择）

台词参考（出镜者可以在此基础上进行调整）：

“大家好，我是【姓名】，是【学院】【毕业年级】的学生，也是你们的学长/学姐，目前在【公司名称】就职【岗位名称】。非常荣幸能够跟大家分享我目前所从事的职业，希望我的分享能够给大家带来一些启发”

（二）公司岗位介绍（30-60 秒）

画面 1: 出镜者在工作场景中展示日常工作内容（如操作电脑、与同事交流、参加会议等）。

画面 2: 出镜者在自己选定的背景前进行对自己的岗位进行简要介绍。

（画面根据出镜者的实际情况可以自行选择）

台词（仅供参考，出镜者可根据自己的实际情况进行调整）：

“作为一名【岗位名称】，我的主要工作包括【简要描述核心职责】，我主要负责【工作的具体内容】。”（对自己所从事的岗位进行简单的介绍）

（三）工作环境展示（20-30 秒）

画面 1: 展示公司办公环境（如工位、会议室、休息区、食堂等）

画面 2: 可展示出镜者自己拍摄或收集的图片（注意跟镜头直接的距离，尽量展示清晰，或通过剪辑插入）

（画面根据出镜者的实际情况可以自行选择）

台词（展示过程中进行对应解说）：

“这是【图片所展示的场景】，这是主要用于【事项】的场地等等。”可对办公环境根据实际情况进行简要说明。

（四）求职经历分享（20-30 秒）

画面：出镜者自行选择合适的背景，如自己的办公桌或背景颜色较为单一的背景。

台词：可自行设计：简要介绍自己加入这家公司的机遇，求职路上遇到的小故事，加入公司后的成长分享等等。

（五）个人感悟与鼓励（20-30 秒）

画面：出镜者站在公司标志性场景或自己选择的场景前，微笑面对镜头。

台词：对加入这个行业有什么建议寄语、对学弟学妹们的祝福等。如果该单位恰好有招聘需求，可进行一些宣传。



画面风格：保持画面明亮、清晰，光线充足。

语言风格：台词简洁明了，避免过于专业的术语，贴近学生视角；语气亲切自然，传递积极向上的氛围；

背景音乐：可以选择不添加背景音乐，如需添加，请注意音乐音量大小，请勿掩盖出镜人的声音。

注意事项：注意具体工作内容的保密，请勿涉及保密文件和场地的展示；

格式要求：视频控制在 3 分钟之内，MP4 格式，分辨率 720P 以上，视频文件大小不超过 500MB，图像清晰稳定，声音清楚。视频文件可以在 Media Player、暴风影音等常见媒体播放器上播放，用户可对音视频课件实现播放、暂停、停止、跳跃等功能。