

“职业说” “岗位说” 拍摄模板

(扎根基层版)

一、拍摄说明

为深入贯彻落实国家关于引导高校毕业生基层就业的政策精神，积极响应“到基层去、到祖国最需要的地方去”的时代号召，鼓励更多毕业生到基层建功立业，学院可在扎根基层就业的毕业生中选取有代表性的案例进行分享，具体需要注意事项如下：

(一) 拍摄对象的遴选

1. 近年来毕业后选择基层就业的优秀毕业生，包括但不限于：“西部计划”志愿者、“三支一扶”人员、选调生、乡村教师、基层公务员、社区工作者或其他在基层工作的毕业生等（既包含有一定成绩的学生，又有成绩不突出但扎扎实实做好工作的学生）；

2. 出镜对象在自愿参与拍摄的基础上，语言表达流畅，逻辑清晰，能够真实反映基层工作现状与个人成长感悟；背景画面稳定简洁、声音清晰。

(二) 其他注意事项

1. 拍摄作品的宣传使用。视频成品会根据实际需要在学校就业网等平台进行推送宣传，需要跟拍摄者确认视频成品是否可以在公开网站上进行宣传。

2. 各教学学院请高度重视，做好拍摄动员和内容审核工作，鼓励展示工作环境、工作场景等真实画面。

二、拍摄脚本参考

(一) 开场和自我介绍（20-30秒）

画面：出境者可以自行选择乡村风景、基层党建室、自己实际工作场地等场景。

台词参考（出境者可以在此基础上进行调整）：

“大家好，我是【姓名】，来自【学校名称】【年级】的【专业名称】的一名毕业生，也是你们的学长/学姐，目前我正在【工作地方】从事【具体岗位】今天，很高兴能跟大家分享我的基层工作日常。”

（二）基层服务经历分享（60-90 秒）

画面：出境者自行选择背景出境（如办公桌前、乡村/基层任一场景均可）。

分享内容（仅供参考，可根据出境者实际经历调整）：

（1）如何到基层入职：我是通过西部计划/其他的基层服务项目/其他渠道加入到基层服务的行列等；

（2）在基层主要从事什么方面的工作，能给当地群众做什么服务；

（3）在基层服务的具体感受分享。

（三）工作环境展示（20-30 秒）

画面 1：展示基层实际办公环境（如办公室、党建室、活动室、乡村风景等）

画面 2：可展示出境者自己拍摄或收集的图片（注意跟镜头直接的距离，尽量展示清晰，或通过剪辑插入）

（画面根据出境者的实际情况可以自行选择）

台词（展示过程中进行对应解说）：

“这是【图片所展示的场景】，这是主要用于【事项】的场地等等。”可对办公环境根据实际情况进行简要说明。

（四）个人感悟与鼓励（20-30 秒）

画面：出镜者自行选择背景出境（如办公桌前、乡村/基层任一场景均可），微笑面对镜头。

台词（仅供参考）：

“基层需要青春的力量，青春也需要基层的历练！学弟学妹们，期待和你一起，在祖国最需要的地方闪光！希望我今天的分享对你有所帮助，这是我的微信联系方式（如有意向可以分享）如果学弟学妹们有任何问题，欢迎跟我交流！”

三、拍摄建议

画面风格：保持画面明亮、清晰，光线充足。

语言风格：台词简洁明了，避免过于专业的术语，贴近学生视角；语气亲切自然，传递积极向上的氛围；

背景音乐：可以选择不添加背景音乐，如需添加，请注意音乐音量大小，请勿掩盖出镜人的声音。

注意事项：注意具体工作内容的保密，请勿涉及保密文件和场地的展示；

格式要求：视频控制在 3 分钟之内，MP4 格式，分辨率 720P 以上，视频文件大小不超过 500MB，图像清晰稳定，声音清楚。视频文件可以在 Media Player、暴风影音等常见媒体播放器上播放，用户可对音视频课件实现播放、暂停、停止、跳跃等功能。