

附件 1

第十届全国学生“学宪法 讲宪法”活动 “法治青年说”活动方案

根据《教育部办公厅关于举办第十届全国学生“学宪法 讲宪法”活动的通知》（教政法厅函〔2025〕3号），决定开展第十届全国学生“学宪法 讲宪法”活动（下称学讲宪法活动）“法治青年说”活动。有关方案通知如下。

一、活动平台

本次活动在教育部全国青少年普法网（下称青少年普法网，qspf.w.moe.gov.cn）设置“法治青年说”活动专栏，专栏包括优秀选手、成长故事、精彩演讲、活动历程等版块，旨在搭建师生共话法治、共享经验的平台，凝聚多方力量，让宪法法治精神在教育实践中薪火相传。活动后续通知、新闻等均通过专栏发布。

二、参与对象

本次活动参与对象主要有：历届学讲宪法活动全国总决赛冠亚季军，参与过学讲宪法活动各级比赛的选手，其他大中小学生，以及从事法治教育教学工作的大中小学教师。

三、活动内容

本次活动通过线上线下相结合的方式，在青少年普法网等平台展播学讲宪法活动历届选手的作品以及成长经历，鼓励全体学生分享自己在成长过程中学习法律知识、宣传法治文化、践行法治精神的故事，鼓励法治教师分享教育

教学实践中创新普法形式的生动案例、工作心得以及实践成果等。

四、参与方式及具体内容

作品形式包括但不限于图文、视频等，统一通过青少年普法网在线报送。经审核后被采用的作品将向全国大中小学校展示，并颁发采用证明。报送通道于2025年5月下旬至12月开通，报送方式及操作指南另行发布。

（一）历届全国总决赛冠亚季军。由青少年普法网统一联系采访。选手将结合自身成长经历讲述“我与宪法和法治”的故事，形成“法治青年说”成长故事集。

（二）参与过学讲宪法活动各级比赛的选手。各级教育行政部门和各级各类学校可参考“法治青年说”成长故事集内容，遴选优秀选手（比如在学讲宪法活动各级比赛中获奖的选手）撰写专题访谈文章（需图文并茂），内容包括但不限于参与学讲宪法活动的成长历程、对宪法法治知识的学习与理解、传播法治文化的实践经历以及将法治精神融入学习生活的具体案例等。

（三）全体大中小學生。分享的内容包括但不限于宪法法治学习心得体会；参与法治宣传等活动的有益经历；践行宪法法治精神，运用法律知识和法治思维维护自身或他人合法权益的真实案例等。

（四）从事法治教育教学工作的大中小学教师。分享的内容包括但不限于学讲宪法活动赛事指导有关工作案例；组织法治教育情景模拟、案例教学、实践活动的实践事例；

遵循教育规律，结合学生年龄特点实际，将社会主义法治理念融入教育教学实践的创新做法与成效。

上述（三）和（四）的作品各级教育行政部门、各级各类学校以及个人均可报送。

五、其他事项

参与活动的作品应是2025年完成的原创作品，作者对作品须拥有完整知识产权，不得抄袭、模仿，一经查实，将取消参与资格。投稿作品即默认授权主办方拥有本次活动所形成的文字、图片、音像等作品在纸媒宣传、广播电视、云平台等全媒体渠道的播放权，以及展示、出版、发行的权利。主办方同时拥有在相关非营利性公益活动中无偿使用作品各类资料的权利。

青少年普法网联系电话：010-88819626（活动组织），010-88819614（新闻报送），010-88819617（技术支持）。

附件 2

2025 年全区学生“学宪法 讲宪法”自治区 演讲比赛相关要求

一、参赛对象

演讲比赛面向教育系统各级各类学校开展，参赛选手应为全日制在校生，所在学段以 2025 年 9 月以后为准。

二、相关要求

（一）演讲内容。选手应当从社会热点、案例故事、自身体会等方面切入，抒发爱党、爱国、爱社会主义的真情实感，讲述深入学习习近平法治思想和宪法法治知识、树立法治意识的心得体会，讲述对公平、正义、平等、诚信等原则的理解感悟，讲述参与法治实践、维护合法权益、弘扬社会主义法治精神的真实故事。应结合自身学习生活实践创作演讲稿，确保言之有物、内容准确，避免脱离实际、泛泛而谈。鼓励选手将宪法与部门法相结合，从宪法的精神和原则出发，延伸到部门法的相关规定，结合自身经历深入讲述对宪法和相关法律的理解、认识。

选手演讲稿件内容、案例不能透露学校及参赛选手的相关信息。演讲稿须为原创，不得抄袭或套改，否则一经发

现取消参评资格或相关奖项荣誉。如因抄袭、盗用他人作品等情况产生著作权纠纷，由选手和推荐学校自行负责。

（二）视频要求。选手须使用普通话，采用站立（因身体原因无法站立的除外）、脱稿形式独立完成演讲，演讲时长为4至6分钟。演讲过程中不可使用PPT、音乐、虚拟背景或视频等素材，不可使用其他任何辅助道具或器材，不可切换演讲场景或加入特效（包括美颜、滤镜等）。视频录制时必须固定机位，竖屏中近景，镜头不可切换，视频不能剪辑，发现有剪辑痕迹即取消参赛资格。视频不可处理，必须声像同步，格式须为MP4格式原始作品，分辨率不小于1080px*1920px，视频大小不超过500M。视频内容直接演讲，无需自我介绍，视频背景画面、选手服装等不出现学校名称、相关建筑等透露信息的内容，视频无需音乐和特效。