

附件 1

体检相关注意事项

1. **体检者**请携带身份证、**体检表**。
2. 健康体检实行实名制，仅限本人体检，拒绝代检。
3. 请按约定时间到达医院进行体检，**上午 7:40 点开检**。
4. 体检前一天忌酒，晚上 10 点后禁食，服用降压药、降糖药者可照常服药；
5. 须空腹检查的项目：抽血化验、肝胆肾 B 超、13/14 碳呼气、胃肠镜，请尽量先完成；需提前憋尿的项目：前列腺、膀胱、输尿管 B 超、经腹部子宫附件 B 超。
6. 抽血后，请用力按压针口处 5 分钟，以防出血及血肿形成，**上午 10:30 后暂停抽血项目**；
7. 女性月经期不做妇检、尿常规及大便常规检查；**无性生活史女性不做妇科检查和阴道超声检查**；已怀孕女性不做妇科检查；已婚女性做妇科检查前三天请避免性生活。
8. 体检当天请穿着宽松、舒适、方便穿脱的衣物，勿穿连衣裙及连裤袜，勿穿戴含印字印花、带有金属亮片、金属纽扣之衣裤、文胸等。备孕及已孕者请预先告知医护人员，不做 X 线放射性检查。
9. 请选择自选套餐 B（肺部 CT）项目的教工提前电话医院总部前台预约。个人如需增加核磁共振等特殊检查，请您提前致电预约。需要增加其他项目可自行到体检中心前台加项目。
10. B 超检查后发放早餐卷，空腹项目后凭**早餐券**用餐。
11. 体检完成后请将体检通知单和心电图结果交至交表处。
12. 年迈体弱、行动不便的教职工请由家人陪同前往参加体检。
13. 在体检中如有疑问或需求，请及时与前台工作人员联系。