

附件 1

2020 年教职工趣味运动会项目简介

(由于场地原因个别细节微调请以现场规则为准)

一、八仙过海

【比赛人数】8人一队，男女不限；

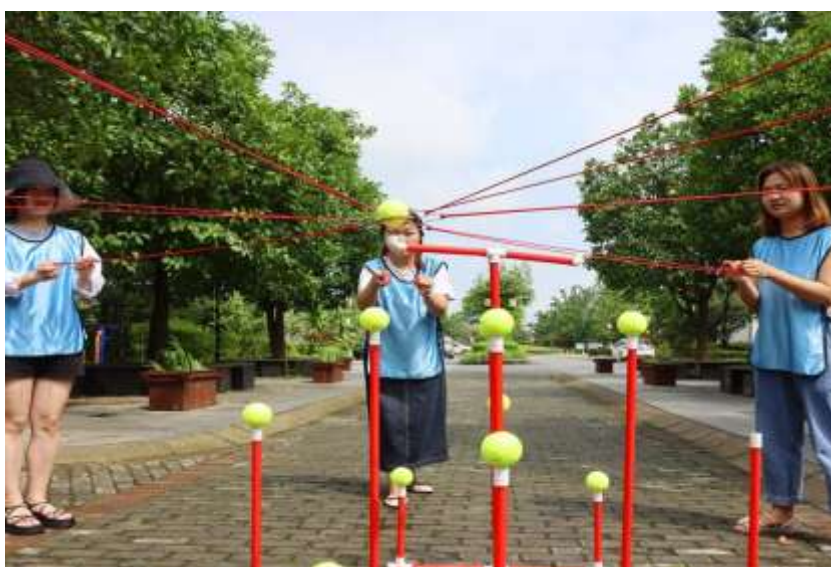
【比赛规则】比赛开始前，参赛人员站到器材内，裁判发令后各队人员迅速抬起道具往前移动，比赛按照用时进行排名。



二、轨道星球

【比赛人数】6人一队，男女不限；

【比赛规则】6名队员通过团队配合，用道具将各个球放到相应的位置上。在规定时间内将所有球都放在相应位置上的团队，用时最短的团队获胜，如不能放置所有的球，则按照放好球的数量多少排名。



三、荣耀传承

【比赛人数】5人一队，男女不限

【比赛规则】比赛开始前，五名队员分别手持U形长板，有1名队员负责放球在起跑线后等待，裁判发令后，开始传球，以先传递完5个球的小组，用时少的队伍获胜。



四、背篓绣球

【比赛人数】6人一队，男女各3人；

【比赛规则】参赛队员在规定的场地、时间内，将绣球投进本队队员背后的背篓内。3人负责接球，2人负责扔球，1人负责捡球，规定时间内投入篮中绣球多的队伍获胜。



五、苦尽甘来

【比赛人数】6人一队，男女各3人；

【比赛规则】参赛运动员脱鞋（可穿袜子）位于起点线，两名参赛运动员负责甩绳，裁判发令后，参赛队员在指压板第一挑战区完成7次跳绳，再跨过5个跨栏，再合力完成俄罗斯拼图，用时少的



队伍获胜。

六、神笔马良

【比赛人数】6人一队，男女各3人；

【比赛规则】赛程为30米，参赛队员肩扛道具笔，率先到达终点并用道具笔写下“喜迎六秩”4个字，用时最少的队伍获胜。



七、爱的魔力转圈圈

【比赛人数】4人一队，男女不限；

【比赛规则】终点线与起点线分别站2名队员进行接力；然后将5米布条通过转圈方式缠到腰上，然后迅速跑到对面队友处。将布条通过转圈方式再缠到队友身上，依次接力，在转的过程中不可以用手触碰布条，最后一名队员在缠好布条后冲刺终点线；用时最短的队伍获胜。



八、一起摇摆（个人项目）

【比赛规则】一人参赛，参赛选手腰间背上道具盒，需要将盒子里面的2个乒乓球抖出来即完成比赛。



九、鸿运当头（个人项目）

【比赛规则】一人参赛，参赛成员在距离锣三米的地方，蒙上眼睛，拿鼓槌向前直行，用鼓槌打响锣即完成比赛。



十、大力投篮（个人项目）

【比赛规则】一人参赛，队员在5米线外连续投球3次，投进1次以上即为完成比赛。

