

关于做好我校老年人免费体检通知

为了更好服务我校退休教职工，离退休工作处携手南宁市第六人民医院秀灵南社区卫生服务中心为我校符合条件的退休教职工及家属进行一年一次国家规定免费的健康体检。

一. 体检对象

年龄在 65 岁及以上(含 65 岁)我校退休教职工及家属。

65 岁及以上(含 65 岁)老年人及慢病(高血压和糖尿病居民)免费体检项目:

1、体格检查:身高、体重、脉搏、呼吸、腰围、血压、口腔、视力、体格检查。

2、辅助检查:血常规、尿常规、血糖、血脂(4 项)、肝功能(3 项)、肾功能(2 项)、心电图、腹部 B 超(肝、胆、脾、胰)等。

3、中医体质辨识与中医保健指导。

4、发放健康体检报告并进行健康指导。

※温馨提示:

≥65 岁(1960 年出生)老年人参加体检者送礼物一份!!

礼品种类有花生油、抽纸、酱油等

三. 65 岁及以下人群免费体检项目

1、体格检查:身高、体重、脉搏、呼吸、腰围、血压、口腔、视力、体格检查。

2、辅助检查:空腹血糖、血脂(4 项)、心电图等。

四. 体检时间、地点

体检地点:西区老年人活动中心(6 号教学楼旁)

体检时间：周一至周三（4月14日至4月16日）
08:00-11:00

咨询电话：0771-3829583

五. 体检流程

第一步：凭身份证、老年证或户口本到导医分诊台查档、领取体检项目条码



第二步：1号台登记信息



第三步：2号台领取试管、尿杯



第四步：3号、4号台抽血



第五步：5号台中医体质辨识及中医健康指导



第六步：6号、7号台测量血压，建体检档案



第七步：测量身高、体重、视力



第八步：心电图、体格检查



第九步：B超室做B超（体检表留在B超室）



第九步：留尿化验、体检结束



第十步：体检结束七个工作日后到全科门诊领取报告单

六. 体检注意事项

1. 体检请携带本人身份证/老年证。
2. 体检时要求空腹，因此老年人在体检前一晚 10 点后不再进食，保持空腹状态(可少量饮水，少于 200ml)。
3. 高血压患者请先服药再行体检，糖尿病患者应随身携带必备药品、食品以防低血糖反应。
4. 为保证安全，请家属务必陪同行动不便的老年人。
5. 如行动不便，需医务人员上门免费体检，请致电 0771-3829583 预约。

离退休工作处

南宁市第六人民医院秀灵南社区卫生服务中心

2025 年 4 月 9 日