

最近在很多地方，比如抖音、微博上、朋友圈里都能看到一个新颖的词语——盘他！第一次看到这个词，想必很多人不会了解是什么意思，既然这个词红遍了大江南北，它究竟是何意呢？“盘”是抖音比较火的词语，一开始是说盘核桃，就是放在手上把玩，又比如盘手串、盘珠球等等，后来火了之后，便被大家扩展为：万物皆可盘，别问为什么，盘就对了。当然对于这个词网友们一个比一个会玩。在抖音上你可以看到“盘”什么的都有，盘人、盘动物等，最重要的是还有人去盘猕猴桃。这最初出自自抖音用户“@95老奶奶”，这算起来算是抽象文化的一种，而“盘它”这个词最早是来自于盘鹤堂相声作品里的新段子《文玩》，在这个相声里有一句“干巴巴的，麻麻赖赖的，一点都不圆润，盘他！”整个包袱就是连哈盘哈，能不能盘不管，上去就盘他。很洗脑，“盘他！”和“不圆润”就组合成了个梗，精简后就剩了“盘他”。在生活中，当我们看到一些反光的不对劲儿的物体或者圆润的很奇怪的东西（比如大光头）的时候就可以用“盘他”。

上周末，我去我舅舅家看望外婆。好久没见他们，心里也十分想念，小时候我就是外婆一手带大的，对于外婆，我心里更多的是感激。吃完饭，舅舅用他新买的紫砂茶壶泡茶给我们喝，给我们大家讲中国的茶道，听完之后，我才知道，喝茶都那么有讲究，从选茶、选差距，再到泡茶、喝茶，每一步都有很多细节。舅舅可把这紫砂茶壶当成宝贝了，它是纯手工制作，做工犹如茶道一样精细，拿在手上，摸起来，那感觉相当不得了。舅舅很赶时髦，他让我们轮流“盘”他的紫砂茶壶，他说，这东西得盘，越盘越圆润，包浆越好。当时把在场的都逗乐了。一家人坐在一起其乐融融的感觉真好。

万物皆可盘，而现实生活中也有那么一群玩友，故意曲解这句话的意思，真的去盘“万物”去了，就为了图一个开心、快乐。比如说有盘轴承的、盘钳子的、盘皮带的；玩友们的指甲刀除了拿来修指甲之外，也可以拿来盘盘；还有垃圾筒，他们还把桶壁盘出了玻璃底，砖



头也能盘，大块的携带不方便，于是敲下一小块放在口袋里，还可以随时带走，多盘几下就包浆了。玩友们展示的这些盘玩的玩意儿，是不是让你对盘玩有了新的定义？真正让你大开眼界，所以说，万物皆可盘，只有你想不到，没有玩友们盘不了的。除了这些平常看上去跟盘玩搭不上边的东西，被玩友们拿来盘玩以外，你会不会想到水果也能盘，水果不仅能盘，奇奇盘还能包浆呢。拿来盘的水果一般又分为两种，一种是保质期比较长的脱水以后的干果，比如说干柠檬。脱水以后，盘玩的手感非常不错，有种磨砂的质感，既能当文玩来盘，又能按摩手上的穴道，你是不是好奇这不是文玩核桃的功能吗。盘玩一段时间后，把柠檬表皮磨平，顺便还得达到包浆的效果。盘上几年，再来看它的外皮，因为包浆，确实变得很漂亮，甚至有点晶莹剔透的感觉了。除了盘干水果之外，我们常吃的水果，也是可以盘的。而且盘正常吃的水果还有一个“好处”，见效特别快，你能在一个小时内，见证它从变色到包浆这一生。就好比香蕉，盘了一个小时的香蕉，越来越有光泽，颜色也越来越好看，外表有种老蜜蜡的感觉。香蕉之间的纹路虽然不规则，可看上去也很漂亮。有点像老物件上的风化纹，这满满的都是岁月流逝的痕迹。这一个小时之内，你除了能看到风化纹，还能看到香蕉开裂怎么样，盘到最后，你会看到一种沧桑岁月之感。

现在，随着社会经济的高速发展，房价、物价上涨的速度超过了收入的涨幅，这给很大一部分人带来了巨大的压力，80后、90后面对的走上有老下有小的压力，而90后正面临着结婚、买房的压力。正如齐秦歌词里所唱唱的“外面的世界很精彩，外面的世界很无奈”。在这种巨大压力的环境下，有时候突然冒出一个如“盘他”的新玩意儿，不免可以给我们带来很多乐趣，也能在一定程度上为我们紧张的生活带来一丝放松。

万物皆可盘，闲暇之余，你也跟上玩友的节奏，来盘盘万物，为自己的生活增添一些乐趣。  
(作者单位:金融与保险学院 金融1644班)

## 盘那最美年华

李志青

光秃的枝桠上挂着最后一片枯黄的树叶，孤零零的，坚持最后的倔强。忽一阵强风，以言而不及迅雷之势，猛烈地呼啸而过。小树直打哆嗦，终是挽留不住，只见枯叶轻飘飘的旋转，尽力表演生命最后的华尔兹，归入尘埃，化为万千落红的一员。

曾几何时，它在春光里吐露新芽，在夏日里热情伸展，在秋风里肆意摇曳，可最终抵不过那利刃芳华，抓不住时间的尾巴，韶华逝去，不为任何停下匆忙的脚步。

张老太站在窗口呆呆地观望，或许是同病相怜，竟觉得它像极了孑然一身的自己。应儿子的盛情邀请，从农村的平房搬到城市的小区，反而更加孤寂。偌大的房，回响步履蹒跚的瓷板声，街道车水马龙繁华喧闹，窗口隔开了两个世界。要怎么融入那样的热闹呢，没有人会搭理一个落伍的老人吧。打开房间的灯，白炽光和外面一样明亮，只是少了一点体感上的东西，是温度。

镜子里那张衰老的脸陌生又熟悉，褶皱宛如藤蔓，从额头一直蜿蜒到脖颈，像一个熟透的橘子。还有混浊的瞳孔，风干的皮囊。张老太不甘心，指责岁月像个小偷，把她最宝贵，最引以为傲的容貌，在不知不觉中盗走。年龄像个假好人，把一切令人厌恶的皱纹、赘肉强加在她身上。可曾想，花季雨季时，两只鼓鼓的麻花辫搭在肩上，多少男生追随其后，捧花献佛，一颦一笑都能引起年轻的心荡漾。

张老太一面回忆葱茏岁月，一面打开电视机，好似这是唯一与现代接轨的方式。两个小伙子穿着长衫马褂，站在舞台说相声。相比花里胡哨的明星，她更亲赖传统的表演形式。“干干巴巴，麻麻赖赖，一点都不圆润，盘它！”盘是个会意呢？跳动的荧幕打乱了深入的思考。甭管什么东西，万物皆可盘。如果任何事物都能更美好，回到曾经花漾的模样，那可真是有个魔力的词。

准时准点，开门声响了，带来春季氤氲暖气，儿孙的嬉笑声打破沉寂。张老太扶住把手，缓缓弯腰起身，“你们，回来了！”欣喜的笑容让脸上的皱纹陷得更深，拿起桌上的零食递给小孙女吃。接过零食，小女孩好奇打量，目光停留在那张干瘪的脸上，俏皮地戳了

一下，“奶奶，您这脸干干巴巴的，一点都不圆润，需要盘一下啦。”张老太摸了摸脸颊，孙女的大眼睛在忽闪忽闪，想起那个神奇的字，心头深处有一股热血澎湃的感动，好似要冲出年轻的胸腔，她感觉一下赶上了儿孙的步伐，直点头哈哈大笑：“得盘！得盘！”

无可奈何花落去，似曾相识燕归来。鸟儿在枝头叫嚣，花香在潮湿的雾气中弥漫，阳光暖了这座城市，暖了人们回家的路，温暖了原本潮湿的心情。才知道万物蓬勃的四月，欣喜会无休无止。于是，窗边少了愣愣的影子，电视机沉默了许久。张老太在旧物中翻箱倒柜。又是一阵欣喜若狂，干净利落的小白衫，文艺飘逸的碎花裙子，复古靓丽的小皮鞋，泛黄的帆布挎包，鲜艳张扬的大红花发卡??????

那个珍藏的首饰盒的发卡，丝绸布料，顺滑的手感。她一遍又一遍地抚摸，年轻时舍不得戴，现在却满是遗憾。她怜惜着无与伦比美丽的发卡，遗憾不应该属于你。那就盘吧！

用檀木梳整理杂乱的青丝白发，盘起白发，扎起花苞，几缕发丝在脸颊旁摇曳，一如年少时模样。将大红花发卡别在捆好的花苞上，张老太觉得仿佛回到了从前，当窗理云鬓，对镜贴花黄，在见心上人前那样精心打扮。可这一次，是为她自己。脱下常年穿着的黑灰色上衣，旋转着碎花裙，裙尾扬起的弧度带着风，清凉又怡人，小皮鞋在木板上踩出踉跄的音符，音符在房间里上蹿下跳，此时似乎只差了交响曲。

打开窗，春光乍泄，和煦的阳光从高处投射留下下方方正正的影子，张老太挪过去，又投下一个穿着裙子背着挎包女孩的黑影。这是谁？她惊讶中带着疑惑，蹲下去抚摸，可那小女孩的轮廓扭曲成一团。

这时，一个远方的声音在呼唤着，朦胧模糊。张老太向着那个方向走去，女孩也形影相随。四周是拥挤的人潮，她发现周围人温柔的目光。那个声音越来越远，渐渐清晰。她解开了空房和衰老的躯壳，轻盈地奔跑，两片薄薄的嘴唇在笑，长长的眼睛在笑，腮上两个陷得很深的酒窝也在笑。

她停下脚步，从风的另一边传来，“白发带花君莫笑，岁月从不败美人”。

(作者单位:文化传播学院 新闻1841班)

## 奶奶的宝贝

罗妃伶

8月31日晚上九点  
“叮咚”“叮咚”“叮咚”……

明天弟弟就要开学了，母亲手机里的微信群炸开了锅。家长们在群里讨论着孩子开学要准备的东西，母亲一边逐条往上翻看聊天记录，一边不以为然，嘴里呢喃“又不是第一天上学，准备的东西至于讨论那么久吗，我还以为老师布置了什么重要的事情呢”。

奶奶在一旁熟练地帮弟弟准备好明天要用的学习工具，装进干净的书包里。她疼爱地叮嘱了弟弟不要看那么晚动画片，要早点休息，便回房睡觉了。

8月31日晚上十一点  
“叩叩叩”“叩叩叩”“叩叩叩”……

“困困，不好了！不好了！快开门！”听着母亲慌张又略带喘息的语气，吓得我赶紧跳下床去给她开门。

“怎么了？”

“弟弟的老师刚刚在微信群里说，明天要带上个学期的期末试卷去学校，可是暑假奶奶帮他洗书包时，我就叫奶奶把试卷、作业本那些乱七八糟的东西给扔了，我现在去哪里找个试卷让弟弟明天带去啊！每个同学都有试卷，如果你弟弟没有，那他不得哭得天塌下来啊！这可怎么办啊！”

我的心咯噔一下，这下大事不妙了。我和母亲蹑手蹑脚地走到杂物间里翻找，企图找到些令我们为之一兴奋的“废品”，可结果却不尽如我们意。瞅着奶奶房里的灯灭了，便知她已经睡下。我和母亲都深感不安，唯恐明天空手上学弟弟会受到老师的责罚。今晚注定是个不眠夜。

9月1日早上七点

我和母亲早早起床，截住要去晨练的奶奶，略抱一丝希望的我们，希望奶奶没有将试卷当垃圾扔了。

跟奶奶说需要弟弟的试卷，不知还在不在。奶奶先是楞了一下，然后答道“在啊，在啊，全都在，跟我来吧”。呼，我们舒了一口长气，悬着的心总算放下来了。

跟着奶奶来到她的房间，只见她掀起床单一角，从床底下拖出一个大箱子。箱子是黑红色的实木，虽然放在床底下，可是它的表面却光亮如新，想必是奶奶整天擦拭的缘故。母亲打开箱子，只见里面叠着整整齐齐的课本、试卷、笔记本、奖状，这些东西都是当初叫奶奶扔了的，现在……我突然明白了什么，鼻子酸酸的。

“这些都是你和弟弟不要的课本、作业本，你们总是嫌它没用了要扔去，可我觉得它们可珍贵了。你瞧这是你小学的本子，再瞧瞧你高中的本子，字体是不是天差地别啊。我没事的时候就老喜欢拿出来看看，这是你们成长的记录，也是我最引以为傲的宝贝……”奶奶一脸满足的样子。

老人的爱是不善言辞的，却更加温暖入心。真没想到奶奶居然把我们认为是垃圾的东西当宝贝似的好好保存了起来，脑海中浮现出奶奶端着我的试卷本子像乐坏了又自豪无比的样子，总觉得自己亏欠她的实在是太多。因为“宝贝”被奶奶放置得整整齐齐，我和母亲轻易的找到了弟弟上学期的期末卷子，跟弟弟上学就要迟到了，我和母亲便匆匆的要离开了。走时我回头道了声“奶奶，谢谢您”。

(作者单位:金融与保险学院 金融1842班)

这样的湖南你可盘过？

尹珍

三月城南花开，入春，湖南长沙人民吃了一顿臭豆腐；湖北的常德人民选择了酱板鸭；而相距不过的湘西人民更喜欢吃腊肉；南部的永州人民则将东安鸡作为他们的餐食。从踏入湖南的那一刻，香辣扑鼻的湘味美食，这个在八大菜系中极其富有盛名的菜系，就成为每个湖南人一生挥之不去的代名词。

或许你常常听到川妹子、东北妞、北京姑娘……但你可能不知道，全国唯独湖南女孩被称为“辣妹子”。有绕口令这样唱道：“四川人不怕辣，江西人辣不怕，湖南人怕不辣”。如果说，人是水做的，那湖南人就是辣椒水做的。身为一名地道的湖南妹子，从小听到大的是常常是：我吃过的辣椒比你吃过的饭还多。“惟楚有才，于斯为盛”。你以为我们湖南人除了吃辣、历代出的人才才普遍有点N+1不分外就没有别的特色了吗？这样的湖南，你可能真的没盘过。

“美好的米粉像少女的胸，但在北京，你只能吃到烤鸭。”这是《舌尖上的中国》导演陈晓卿写的湖南米粉小诗。米粉，中国特色小吃，是中国南方地区非常流行的美食。位于洞庭湖以南、长江中游、被湘江贯穿南北的湖南素有鱼米之乡的美称，世世代代以稻米为主食的三湘四水孕育出了湖南米粉这种特色主食。来到湖南不乘两碗米粉鱼上一盘，你一定就错过一个世界。在湖南米粉的世界里，每座城市都有自己的帮派，从南到北、从西到东，组成一朵花儿般的米粉地图在湖南大地上熠熠生辉。长株潭多扁粉，常那还偏偏爱圆粉。铁锅之上，骨汤鲜香四溢，咕嘟咕嘟、汤滚滚……水蒸笼之向扁圆两派自信满满，帮派之向难分伯仲。其中，最为出名的是两派的头领：长沙米粉、常德米粉。清晨的长沙，温和的阳光和湛蓝的天空照耀在这座繁华又新潮的时尚之都。在这里，扁粉和盖码是一种绝配。长沙米粉讲究清汤至上，猪骨焯水，姜切片，加一点盐、酱油和猪骨一起炖成汤底。制作盖码是至关重要的一步，牛肉切好放酱油、胡椒粉、生粉、料酒腌制，油热后放入姜蒜爆香，再放进牛肉炒至断生，最后放入切好的芹菜和地道红椒翻炒。碗里放少许盐、老抽，搅一小勺猪油，倒入骨汤。另起下锅煲粉，长沙粉用的是湿粉，容易熟也容易烂，所以下粉动作要快，基本上就是开水里过一道。最后捞出装碗，码上炒好的牛肉，葱花在左、剁椒在右、再加一或两个小米椒点缀，粉成。一口咬下去，是猪油的唇齿留香、牛肉盖码的香辣、剁椒的咸香以及满满的爽滑。

很少有湖南米粉是不重油的，我们的小头牌常德米粉更是如此。常德粉的制作讲究水质，与扁粉帮主不同的是它筋道十足、久煮不烂。卤水以最直接最明了的方式，与Q弹的米粉

交融，这是常德人与澧水和稻田的约定。圆粉帮主辛辣、汁少、油多，特别卤好的辣牛肉成小块切好码上的同时淋卤水，整碗米粉油光透亮，再加上一个虎皮蛋，最后撒上葱花、香菜佐以一小勺地道家乡酸菜。粉成，鱼上一碗，满足你想象的一切饱腹感。邵阳米粉、永州卤粉、湘潭细粉、衡阳鱼粉……湖南的米粉从来没有一家独大，它的味道里却好像揉碎了时光、夹杂了故乡。毛泽东、沈从文、齐白石、周敦颐……很多很多的历史名人都是吃着湖南米粉长大的，吃得苦、霸得蛮，耐得烦，就像米粉一样的有着股韧劲。

每位湖南人心中都有自己的湖南菜谱，当外省的朋友问我们：“你们这儿有什么吃的可以盘吗？”我们湖南同胞总能够骄傲地回答到：辣椒炒肉、剁椒鱼头、毛氏红烧肉、酱板鸭、口味虾、平江十大碗、湘西腊肉……湘江北去，橘子洲头，忙碌的不夜城——长沙充斥着络绎不绝的人流，在这里你可以去观看《快乐大本营》的现场录制收获满满正能量，去逛逛湖南大学领略高校学风，又或许是在黄花岗与你心心念念的偶像来一次偶遇……步行街上总有几种美食俘获你挑剔的胃，然而最先入你鼻的一定是那以臭闻名全国各地的臭豆腐，地道的长沙土臭豆腐外焦嫩脆、内软味鲜一定是外地人必尝小吃！口味虾则代表了长沙的夜晚，香辣醇厚的酱汁将小龙虾Q弹的滋味融化，酱汁与虾肉进行激烈的碰撞、吮吸，成就的是最难忘的夜晚味道。长沙北部是岳阳，洞庭天下水，岳阳天下楼。肉质细嫩、洁白如雪的洞庭银鱼或许蒸或炒都有其独特的鲜美是醉美的岳阳楼最出名的美食之一。岳阳以西是陶渊明诗中的武陵源——张家界，山高水长的国家森林公园、惊险刺激的大峡谷玻璃栈道……一番游玩后等待你的正是当地招牌菜土家三下锅和鲜中带辣、汤汁浓郁的泥鳅钻豆腐。一路南下是悠悠古城凤凰，这里是风雨过城，沱水静缓的绕着青瓦红石板的老城如诗一般随着时光在流淌，最不能忘“盘”的是当地的血鸭和湘西腊肉。那是无需太多言语来形容的食物，因为古城里的一切如梦一般是最易让人流连忘返的。天南地北，正是江南好风景，湖南的风景总是说不完，湖南的美食永远盘不完。

如果你问盘，湖南有什么好盘的？我们这儿呀，香辣的，曲曲折折的，一点都不圆润，你可能真的没盘过。

(作者单位:会计与审计学院 会计1842班)