

附件 1

2023 年教职工趣味运动会项目简介

（由于场地原因个别细节微调请以现场规则为准）

一、鼓动人心

【比赛人数】8人一队，4男4女；

【比赛规则】拉住鼓边的八根绳子，使鼓上的弹球不掉下来，球弹的次数最多的组获胜



二、趣味接力

【比赛人数】6人一队，男女不限；

【比赛规则】每个队伍在项目两边各安排3名运动员，第一名运动员穿过障碍后将接力棒递给第二名运动员，第二名运动员穿过障碍后将接力棒给第三名运动员，以此类推，六名运动员都完成项目后视为比赛完成，用时较短的队伍排名靠前。



三、珠行万里

【比赛人数】5人一队，男女不限；

【比赛规则】所有成员手握U型槽，一字排开，等待裁判喊开始。游戏开始，将球传输到下一个队员的球槽中，并迅速的跑到队伍末端准备接力，所有成员依次循环接力传递球，中途球不能掉落。将球运输至指定位置，将球落入拓展杯中才算挑战成功，用时越短排名越前。



四、不倒森林

【比赛人数】8人一队，4男4女；

【比赛规则】每组成员围成一个圈，每人手里一根“不倒森林游戏杆”。游戏杆垂直于地面，每人手掌平放于长杆上，但不能握住。小组成员依次移动交位置，手掌去平放在前一位成员的游戏杆上这个过程，游戏杆不能有倒地的，否则算为失败，按照围成的圆圈全部轮换一遍，即为成功。在三分钟内移动次数最多的队伍获胜。中途杆子倒了，则不计数。



五、再创新高

【比赛人数】8人一队，男女不限；

【比赛规则】队员依次出发移动充气道具，每次只能有一个队员移动，按从大到小的顺序建好“高山”，最后一名队员返回出发点即停止计时（出发点与道具间隔约十米）。比赛按照用时进行排名。



六、运转乾坤

【比赛人数】4人一队，男女不限；

【比赛规则】比赛开始前，4名队员托举比赛器材过肩立于起跑线后。裁判发令后，4名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程为50米。以各参赛队中的任一队员的身体任意部位触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。



七、趣味投壶（个人项目）

【比赛规则】参赛人员各拿两支箭进行投壶比赛，依次投掷，每个人有且仅有两次投掷机会。脚不能超过起点线，不然投进筒的箭无效；得分规则：把箭投进壶中可得1分；最后看得分多少确定胜负。



八、足球飞镖（个人项目）

【比赛规则】一人参赛，每个参赛队员依次向标靶踢五个足球，踢中区域分数相加，分数高的队员获胜



九、趣味高尔夫（个人项目）

【比赛规则】一人参赛，队员在三米外用高尔夫球杆将高尔夫球打进球洞，三次机会，进一次即为赢得比赛。



十、趣味乒乓球（个人项目）

【比赛规则】个人参赛，比赛时间为1分钟。在2张桌子上各放个小筐，里面有1个乒乓球的小筐放在1张桌子上，一个空筐放在另一张桌子上，两张桌子间隔5米，1人用筷子从有球的筐向空的筐里夹球，途中球如果掉在地上可以夹起来继续比赛，1分钟内完成挑战的为合格。



