

附件 1:

体育经济与管理学院专任教师 1&2 试讲要求

一、时长：10 分钟。

二、内容：

(一) 体育经济与管理学院专任教师 1: 健美操项目

题目：健美操「落地缓冲规则」(膝关节弯曲角度 $\geq 90^\circ$)
对保护学生关节至关重要，如何通过「正误对比示范 + 触觉反馈」强化这一技术要点？

(二) 体育经济与管理学院专任教师 2: 篮球项目

题目：如何向初学者讲解「运球违例」(走步、二次运球)的规则要点？请设计 3 个针对性练习帮助学生建立规则意识。

三、形式：PPT 课件+动作示范

四、材料：提供完整教案纸质版，考生自备教学器材。