附件6

**教职工亲子篮球比赛规则**

**一、亲子障碍物绕桩运球竞速上篮赛**

**（一） 比赛要求**

原则上各分工会每个年龄段选出3个子弟组成一个团队，如分工会同一年龄段孩子不足3人组队，亦联合其它分工会孩子自由组合，任意在一个分工会报名。

**（二）比赛规则**

1、亲子团队中，可男、女单独组队，亦可男女混合组队，男女混合队所用时间比纯男队减5秒钟，纯女队比纯男队减10秒钟。。

2、从端线第一个障碍物出发，进行8字绕桩运球跑，途中如果掉球，需要回到掉球点继续出发，绕8个桩，在另一头端线完成投篮（进球），完成投篮后原路运球绕桩返回起点，把球手递手交给下一位参赛者，直至第三位参赛者完成所有项目回到起点，脚踩线为比赛结束。

3、各组队员顺序先后不限，运球违例不计，但如抱球则取消整组成绩（五岁组除外）。

4 篮筐高度：A和B组，投成年人正常篮筐，C组2.35米、D组2.15米、E组2.00米。

5、 场地标准：A和B组，用成年人篮球场长度，C、D和E组用成年人篮球场的宽度。

**（三） 成绩排名**

1、对3个亲子团队全部完成所有动作用时作排名，用时少的排前；用时多的排后；另，运球脱手，必须本人捡回球并继续，如他人帮捡球，则全部用时加5秒。

2、如有队伍比赛用时相同，则采取单轮PK形式，直接分出胜负进行排名。

**（四） 比赛年龄组**

1、A组年龄为职工子弟13—14岁（2008年1月1日—2009年12月31日出生）

2、B组年龄为职工子弟10—12岁（2010年1月1日—2012年12月31日出生）

3、C组年龄为职工子弟8—9岁（2013年1月1日—2014年12月31日出生）

4、D组年龄为职工子弟6—7岁（2015年1月1日—2016年12月31日出生）

5、E组年龄为职工子弟4—5岁（2017年1月1日—2018年12月31出生）

**二、教职工亲子投篮大赛**

**（一）比赛要求**

各分工会子弟自愿报名参加，年龄、人数不限，男、女分组进行。

**（二）比赛年龄组**

1、A组年龄为职工子弟13—14岁（2008年1月1日—2009年12月31日出生）

2、B组年龄为职工子弟10—12岁（2010年1月1日—2012年12月31日出生）

3、C组年龄为职工子弟8—9岁（2013年1月1日—2014年12月31日出生

4、D组年龄为职工子弟6—7岁（2015年1月1日—2016年12月31日出生

5、E组年龄为职工子弟4—5岁（2017年1月1日—2018年12月31出生）

（三）**比赛规则**

1、比赛形式：1分钟固定区域投篮

2、比赛团队：一名教职工与一名孩子组一个队。

3、投篮距离：教职工在罚球线投成人篮筐，孩子A组3秒区外（红色区域外），B组罚球线往前50cm、宽度不变，C组在B组前提下再往前50cm、宽度不变，D组和E组根据小篮球比赛场地规则现场设定。

4、篮筐高度，A和B组，投成年人正常篮筐，C组2.35米、D组2.15米、E组2.00米。

**三、赛程安排**

所有分工会提交报名表后，视各组别报名情况而定。